

### 38. EL PODER CURATIVO DEL DINERO

*¿Son los ricos más saludables que los pobres? Si es así entonces ¿De qué se enferman? ¿De qué se mueren? ¿Cómo contribuye el dinero a mi salud física y mental? El dinero tal vez no da la felicidad por sí mismo, pero no se puede negar que calma los nervios.*

Los ricos tienen mejor salud que los pobres, eso es incuestionable. La presunción es que el dinero permite proveer mejores condiciones de vida para quien lo posee, en contraste con quienes no pueden prodigarse ni siquiera, alimentación y vivienda dignas.

La plata, sin embargo, no garantiza **inmunidad**, también los ricos se enferman y mueren al igual que los pobres. Sin embargo, las enfermedades que afectan a unos y a otros son diferentes. Los pobres son más propensos a morir por enfermedades agudas, infecciosas, parasitarias y carenciales, en las cuales, las características del ambiente y las condiciones físicas de vida, son determinantes. De otro lado los ricos, aunque tengan todos los medios para prodigarse buena alimentación, vivienda y medidas físicas de protección, se ven afectados por enfermedades crónicas degenerativas, las cuales están muy influenciadas por el estilo de vida de las personas.

El exceso de alimentación es contraproducente, la falta de actividad física debilita el organismo, y si agregamos las tensiones emocionales que se generan en trabajos estresantes, el exceso de licor, el hábito de fumar y el uso de sustancias psicoactivas, se configura un **estilo de vida** que suele conducir al individuo, hacia un deterioro gradual especialmente de la salud cardiovascular y respiratoria, lo cual puede terminar súbitamente en complicaciones tales como infartos cardíacos y eventos cerebrovasculares, capaces de acabar con la vida de una persona, sin importar cuantos millones posee en su cuenta bancaria, ni cuál es la categoría de los seguros de medicina prepagada que lo respaldan.

Lo que realmente protege en relación con la riqueza, es la posibilidad que el dinero nos da para educarnos, para crecer en conocimiento y en **sabiduría**. Mucha gente quisiera estudiar y aprender, pero necesitan trabajar para subsistir y por tal razón no pueden dedicar suficiente tiempo a crecer intelectualmente.

Lo que la educación implica, es que el individuo aprende a **discernir**, es decir a distinguir lo que es bueno para su vida y su bienestar, de lo que es dañino o perjudicial. El dinero se constituye en el instrumento o el recurso que le permite acercarse a todo aquello que conviene a su desarrollo personal y a su fortalecimiento físico, mental, laboral, espiritual y social.

El dinero con inteligencia, le permite a un individuo, rodearse de las mejores **condiciones de vida** que el entorno pueda ofrecerle para alcanzar el más alto nivel de calidad de vida posible y la mayor supervivencia, accesible para su época. Además, le puede brindar un efecto más gratificante y permanente: **¡la tranquilidad!** Ausencia de preocupaciones, serenidad y mucha calma, pues sabe que la gran mayoría de dificultades y adversidades mundanas, tienen que ver con el dinero. Si las reservas son suficientes podrán resolverse no solo las necesidades cotidianas, sino también los hechos imprevistos que tengan implicaciones económicas, de alguna forma, previsibles.

¡Los problemas que se resuelven con plata, no son problemas! Esto es verdad para quienes aplican sabiamente el poder curativo del dinero.