

*La belleza y la riqueza se atraen con la fuerza con la cual se atraen los astros. Los hombres ricos se quieren casar con mujeres bellas. Las mujeres bellas prefieren a los ricos. Los ricos se ven bien, los pobres, no tanto. ¿Por qué será? ... ¿Que podemos hacer al respecto?*

Los ricos buscan **mujeres lindas** para casarse y las mujeres lindas buscan **hombres ricos** para casarse. Como puede verse la belleza y la riqueza se atraen con la fuerza con la cual se atraen los astros. Esta poderosa fuerza va marcando una selección natural, o más bien artificial, de las clases sociales. Dos cualidades muy apreciadas se van concentrando en los estratos sociales más altos, mientras que, del otro lado, en los estratos más bajos de la jerarquía social, se van quedando acumuladas las carencias,

A todas luces esto aparece como una inequidad mayúscula y a la vez chocante. ¿Por qué lo mejor para unos y de paso, lo peor para otros? Estas desigualdades han sido objeto de luchas ancestrales, entre ricos y pobres, entre poderosos y oprimidos, entre oligarcas y proletarios, y continuará presentándose a través de los tiempos. En la historia de la humanidad, algunos han pretendido eliminar estas diferencias a la fuerza con regímenes políticos totalitarios, pero los experimentos sociales no han mostrado mucha sostenibilidad en el tiempo.

Es que las **leyes de la selección** han demostrado su vigencia por siglos. Así como en las especies animales, las hembras prefieren a los machos fuertes y poderosos, que les aseguren fortaleza y seguridad para sus crías, así también, las mujeres de nuestra especie humana procurarán escoger al mejor de los postores, de manera que les pueda asegurar una sobrevivencia confortable y segura, para ella y sus descendientes.

Para las mujeres entonces, la belleza es un factor de orgullo y de privilegio, el cual ellas saben muy bien exhibir, cuando de conseguir pareja se trata. Para los hombres por su parte, el poder económico resulta ser el mejor **afrodisiaco** y también saben promocionarse para conquistar a la mujer deseada.

Algunas personas podrían entristecerse con su desafortunada suerte, admitiendo que no tienen ni dinero ni belleza y que su destino será inexorablemente, una posición de bajo privilegio en la escala social. Pero la **buena noticia** es que tanto la belleza como la riqueza, estarían al alcance de la mayoría de las personas.

El factor más fundamental en la **belleza natural** de un cuerpo es la actividad física regular. Los deportistas, los bailarines, los atletas y gimnastas llevan vidas físicamente activas y gozan de un buen desarrollo muscular, escasas proporciones de grasa y una hermosa armonía corporal. Una alimentación sana y balanceada, sin exceso de calorías, los buenos hábitos de sueño y descanso, las actividades recreativas saludables, etc. son hábitos que promueven y preservan la belleza y la salud del organismo.

De otro lado está el camino para obtener la **salud financiera**, que consiste en crear cuanto antes un balance monetario positivo, no importa que sea pequeño al principio, lo importante es que se van racionalizando los gastos, al tiempo que se van aumentando los ingresos, en un proceso paciente y optimista que indefectiblemente dará sus frutos con el tiempo, como se explica en otros apartes de esta reflexión educativa en pro de la salud financiera.

Es necesario convencerse y descubrir para sí, que tener un cuerpo armonioso y bello, al tiempo que se desarrolla también el músculo financiero, es algo que está a **nuestro alcance**.